

DVD „Gesundheit und Lebensfreude“ mit Christian Opitz

Endlich Klarheit zum Thema Ernährung

Bei wohl kaum einem Thema herrscht soviel Verwirrung durch so viele widersprüchliche Ideen wie bei dem der gesunden Ernährung. Fast alle gängigen Theorien zur Ernährung beruhen zum Großteil auf unzureichenden Beobachtungen und nicht auf dem Studium wirklich gesunder Völker, die über Generationen hinweg exzellente Gesundheit aufweisen. Eine Ausnahme diesbezüglich ist die Pionierarbeit von Dr. Weston Price, der über ein Jahrzehnt mit gesunden Naturvölkern lebte und sie eingehend studierte. Das Ernährungskonzept, das im Aliving – Seminar vermittelt wird, ist eine moderne Umsetzung der bahnbrechenden Erkenntnisse von Weston Price. In der Praxis erleben Menschen mit dieser Art der Ernährung ein Ende aller Verwirrung zu diesem Thema, weil sie zum erstenmal wirkliche zelluläre Sättigung erleben. Diese Erfahrung ist so eindrücklich, dass keine Fragen nach der richtigen Nahrung für den Menschen mehr bleiben und ungesunde Gewohnheiten von alleine und ohne Anstrengung verschwinden.

Vortragsschwerpunkte der DVD:

- **Was uns die Muttermilch über ideale Fette für den Menschen verrät**
- **Warum rohe gesättigte Fettsäuren essentiell für unsere Gesundheit sind**
- **Warum pflanzliche Öle überschätzt werden**
- **Wassertrinken gewährleistet nicht die Wasserversorgung der Zellen**
- **Wildpflanzen aus dem Regenwald als einzige Quelle bestimmter Spurenelemente**
- **Warum wir uns nicht nur von Nahrung aus unserer Region richtig ernähren können**
- **Wie gesunde Naturvölker tatsächlich leben**

Bestellformular

Hiermit bestelle ich ____ Exemplar(e) der DVD „Gesundheit und Lebensfreude“ mit Christian Opitz zum Preis von je € 19,90 inkl. Versand (ins Ausland: € 22,90 inkl. Versand).

Die Bezahlung erfolgt über Vorkasse. Den Zahlungsbetrag bitten wir auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Christian Opitz, Konto-Nr.: 40 20 26 208, BLZ: 200 100 20, Institut: Postbank Hamburg
Internationale Überweisungen: IBAN: DE44 2001 0020 0402 0262 08, BIC: PBNKDEFF, Postbank Hamburg, D-22280 Hamburg

Verwendungszweck: DVD / *Ihr Name* (bitte nicht vergessen!)

Sobald der Betrag auf dem o. g. Konto eingegangen ist, senden wir Ihnen umgehend die DVD zu!

Ihre Lieferadresse:

Vor- und Nachname: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Tel.-Nr. oder Email (für evtl. Rückfragen): _____

Ihre Rechnungsadresse: (bitte nur ausfüllen, falls abweichend)

Vor- und Nachname: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie das Formular

- per Email an Katrin.Schildt@web.de oder
- per Fax an +49-(0)83 87 / 92 42 09
- per Post an Katrin Schildt, Maurushof, Buchenbühl 12, D-88171 Weiler